

Gala



DER FÜRST UND DIE PIANISTIN
MÄRCHEN-HOCHZEIT

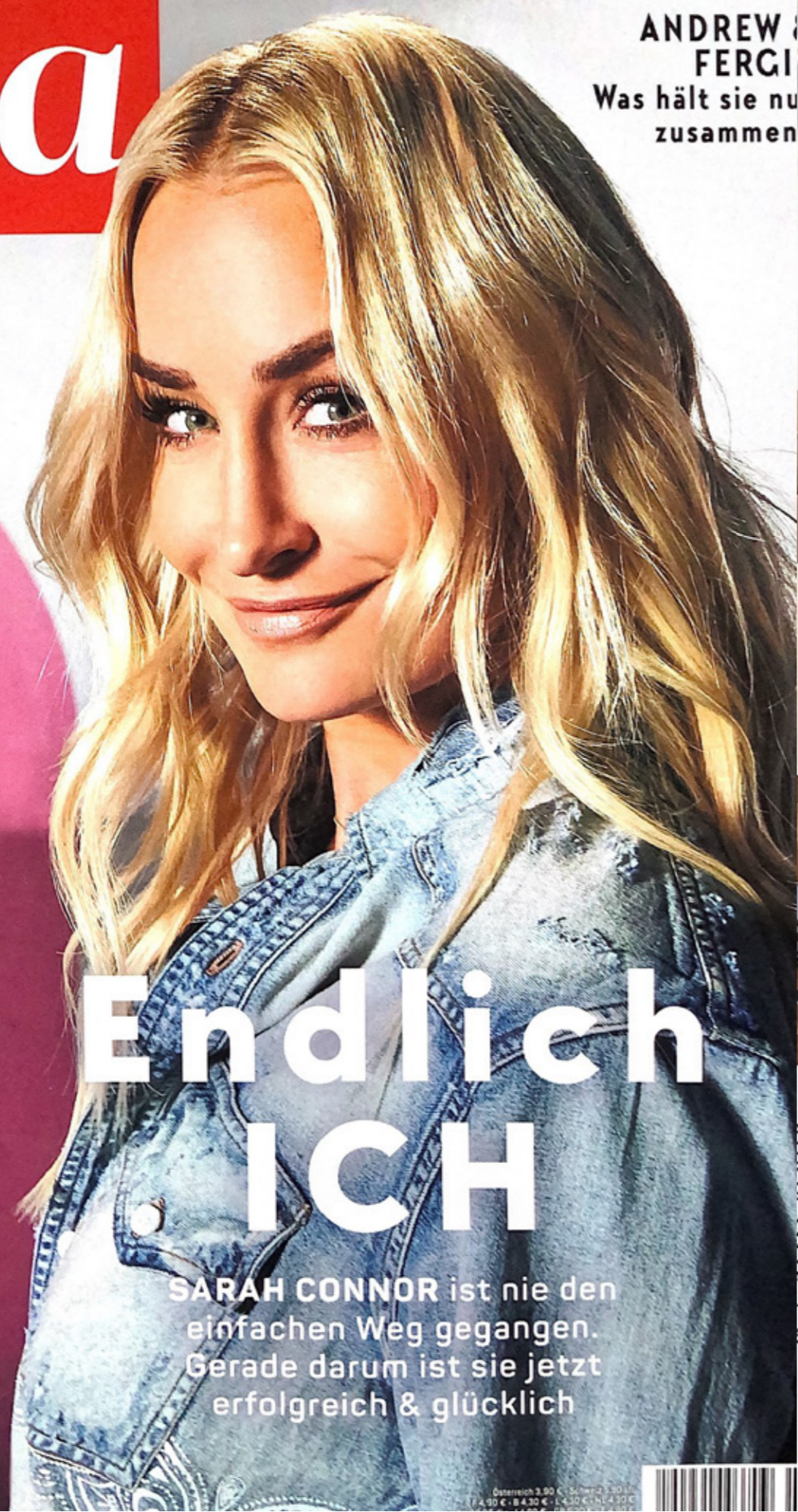
HELENE FISCHER
IHRE BABY-CLIQUE



DANIEL CRAIG
Sein wahres Bond-Girl



Adele
»MEIN KÖRPER GEHÖRT MIR«



ANDREW & FERGI
Was hält sie nun zusammen

Endlich ICH

SARAH CONNOR ist nie den einfachen Weg gegangen. Gerade darum ist sie jetzt erfolgreich & glücklich

Österreich 3,90 € • Schweiz 3,30 €
Frankreich 4,90 € • Belgien 4,30 € • Italien 4,30 €



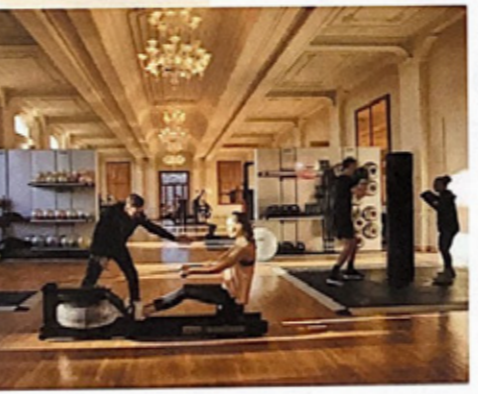
CARE

FÜR EINE BELLA FIGURA

S

Das Fitnesscenter im mondänen Ambiente des Retreats nahe Rom ist mit modernsten Trainingsgeräten ausgestattet

chon die Kulisse sorgt für einen Erholungseffekt: Das legendäre Hotel „Palazzo Fuggi“ – rund eine Autostunde östlich von Rom gelegen – hat sich als Medical Wellness Retreat neu erfunden. Ein 6000 Quadratmeter großer Spa mit Outdoor-Becken, 42 Behandlungsräumen, Thalasso-Pools und Hamam bietet auf höchstem Niveau holistisches Wellbeing von Anti-Aging bis Ayurveda. Extra-Highlight: das Heilwasser aus der hiesigen Quelle, auch „Wasser des Wohlbefindens“ genannt. („Palazzo Fuggi“, Via Dei Villini 34, 03014 Fuggi, Italien; palazzofuggi.com)



Nachhilfe von innen

Der Darm spielt eine große Rolle, wenn es um schöne Haut geht. Für ein gesundes Mikrobiom setzt das smarte **Nahrungsergänzungsmittel „The Skin“** pro Dosis rund 25 Milliarden probiotische Mikroben frei: Sie helfen den Zellen, ihre Kollagen- und Elastinproduktion zu steigern. Von Augustinus Bader, 30 Sachets, ca. 128 Euro



MAL ABTAUCHEN

Das beste Mittel gegen den Alltagswahnsinn: sich im Toten Meer treiben lassen und relaxen. Fehlt dafür die Zeit, wird das unvergleichliche Salz in die **heimische Badewanne** gerieselt. Löst Stress und Verspannungen.

„Totes Meer Badesalz Entspannung & Ruhe“ mit ätherischem Lavendelöl. DermaSel, ca. 2 Euro



Meine 3 Glücksmacher



Entspannung pur mit Fenchel und Myrrhe: „Ananda“-Duftkerze von Mel Weisweiler, ca. 55 Euro



Beruhigt meine sensible Haut: „Calm-Essentiel Huile restructurante“ von Clarins, 30 ml, ca. 60 Euro



Bringt das Nervensystem in Balance: „Calm Spray“ von Sunday Nature, 30 ml, ca. 11 Euro



Merle Rebentisch, Head of Beauty, setzt auf ein ausgeklügeltes Calm-down-Trio