

DONNA

Meine
Zeit ist
jetzt

12/2020
Deutschland € 4,20
Österreich € 4,60
Schweiz SFR 7,40

21 Traum- Mäntel

... und die
schönsten
Teile aus
Strick

IM HEFT
Tilda Swinton
Sting
Nina Hoss

Glück, lass dich umarmen

Warum man manchmal Umwege
gehen muss, um anzukommen –
Geschichten mit spätem Happy End

Endlich
volles Haar
So geht's
Plus

Elke Heidenreich
über das
Dauerthema
Frisur

Rückzugsorte
Wir verlosen
gemütliche Hütten
für den Winter

„Weihnachten
ohne dich“
Ein Mann über seinen
größten Verlust

Richtig atmen,
besser leben
„Breathwork“ tut der
Seele gut



Inspiziert von der
Ayurvedalehre:
„Ananda“ von **Mel
Weisweller** riecht
intensiv würzig
nach Indischem
Basillikum. Über
niche-beauty.com,
55 Euro

Fruchtig-herb:
„Orange Bitters“
von **Jo Malone
London**, 52 Euro

„Ambre Nuit“
von **Christian
Dior** verströmt
einen luxuriösen
Rose-Amber-Mix.
73 Euro

2 Auf Qualität achten

Hochwertige Duftkerzen haben
natürliche Ingredienzien. In
günstigeren sind oft synthe-
tische Duftstoffe verarbeitet, die
Kopfschmerzen verursachen
und müde machen können.
Auch das Allergierisiko steigt.
Der Qualitätscheck: Auf der
Wachsoberfläche sollten sich
keine Tropfen bilden.

3 Richtig pflegen

Beim ersten Anzünden
mindestens zwei Stunden bren-
nen lassen, bis sich die gesamte
Wachsoberfläche verflüssigt hat.
So vermeidet man Hohlräume.
Den Docht nach dem Erkal-
ten auf drei bis fünf Millimeter
kürzen, sonst rußt er.

4 Dauerbrenner

Ein Meer aus Teelichtern
kann toll aussehen – ist aber
leider nicht nachhaltig. Es gibt
Kerzen mit einer Brenndauer
von mehr als 50 Stunden.

5 Recycling

Sobald die Wachsschicht
nur noch fünf Millimeter hoch
ist oder der Dochtalter zu
sehen ist, die Kerze nicht mehr
anzünden. Jetzt kann man
das Glas ausspülen und zum
Beispiel als Vase verwenden.
Oder man kauft gleich eine
Kerze mit Refill-Service, z. B.
von **Krigler** (krigler.eu).