

ELLE

JANUAR
2020

DEUTSCHLAND € 7,00
ÖSTERREICH € 7,00
SCHWEIZ SFR 11,00

STERN-
STUNDEN
2020
DAS GROSSE ELLE-
JAHRESHOROSKOP

EIS &
HEISS
SO NUTZEN SIE
WÄRME UND
KÄLTE FÜR IHRE
SCHÖNHEIT

61 Kuschel LOOKS

FEINES CASHMERE, SOFTER TEDDY, GROBER STRICK
DIESER WINTER WIRD DAS REINSTE VERGNÜGEN!



AUSGESCHLAFEN!

Über Nacht laufen die Aufräumarbeiten in unserem Körper bekanntlich auf Hochtouren: Zellen werden geputzt, ausgeräumt und aktiviert. Intensive Unterstützung hierfür liefert die Nachtcreme „Neovadiol Rose Platinum Nacht“ von VICHY mit regenerierenden Wirkstoffen wie Kalzium (festigt die Haut), Rosenextrakt (beruhigt) und Bienenwachs (pflegt). Fazit? Am Morgen strahlt der Teint – frisch und erholt. Um 32 €.



%

*Eber zartbesaitet:
Laut einer
Studie von Nivea
schätzen immer-
hin 81 Prozent
der Frauen
weltweit ihre
Haut als sehr
empfindlich ein.
Nur 19 Prozent
bezeichnen sie
als überhaupt
nicht sensibel.*

WIE KISS KISS

Vormerken: Den Klassiker „My Rouge“ von GIVENCHY wird es ab dem 15. Januar in zwölf verschiedenen Hüllen geben. Einige lassen sich mit Patches sogar individuell gestalten. In ausgewählten Parfümerien, ab 19 €



NAMASTE

Keine Frage, Yoga, Meditation und Achtsamkeitsübungen werden immer beliebter. Denn mittlerweile wissen wir: Wer das praktiziert, steigert seine Konzentration, kann Gefühle besser einordnen und Stress bewusst abbauen. Womit das Ritual noch leichter fällt? Mit der Auracology-Duftkerze „Ananda“, deren Parfum entspannt und so den inneren Frieden wieder herstellt. Von MEL WEISWEILER, ab 49 €

